



Ich Schlaf mich gesund

für ein gesünderes und besseres Leben

Schon lange nicht mehr durchgeschlafen oder erholt aufgewacht?

Schlafstörungen, Müdigkeit, Erschöpfung, Leistungsschwäche...

...schwaches Immunsystem, Kopfschmerzen, Migräne, Herzkreislauf-Probleme, Rheuma, Unfruchtbarkeit, nächtlicher Harndrang, Bettnässen bei Kindern, Krebs und andere bösartige Krankheiten können sich einstellen!

Ihr Schlaf(Platz) kann absolut auf Ihre Gesundheit und Befindlichkeit (auch die Ihrer Familie) positive wie auch negative Auswirkungen haben. **Wir können Ihnen helfen!**

Laden Sie doch ein paar Freunde, Bekannte, Kollegen oder Familie zu einem kleinen Info-Abend ein!

Bei dem Info-Abend setzen wir uns ganz unkompliziert ca. 1 Stunde z.B. in Ihrem Wohnzimmer zusammen. Sie und Ihre Gäste bekommen von mir praktische Tipps, Informationen über den Schlaf und dessen Auswirkung, die Möglichkeit den Schlafplatz gut einzurichten und vieles mehr.

Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei mir...

über WhatsApp, Handy-Nr.: 01573 – 7 28 90 14

oder Email: reinhard.mewes@at-home.de

Bitte Foto machen und an Interessierte weiterschicken!



Reinhard Mewes

www.mewes.at-home-baubiologie.de

Telefon: 0791 / 94 64 90 40

at-home

Institut für Gesundheitsstudien

www.at-home.de